|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de chocolate con leche entera * 1 Arepa plana * 1 Tajada de quesito * 3Galletas de soda * 10gr de Margarina * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de chocolate con leche descremada * 1 Arepa plana * 1 tajada de quesito * 3 Galletas de soda * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de chocolate con leche * 1 Arepa plana * 1 Tajada de cuajada * 1 tajada de pan * 10 gr de Margarina sin sal * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de chocolate con leche descremada * 3 Tajadas de pan * 1 Tajada de cuajada * 10 gr de Margarina * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de chocolate con leche descremada * 1 Arepa plana * 1 Tajada de cuajada * 3 Galletas de soda * 1 sobre de edulcorante en polvo |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de sopa de verduras * 2 Albóndigas de 45 gr cada una * 50 gr de arroz * 30 gr tajada de maduro * 70 gr de ensalada de lechuga, apio y tomate * 180 cc de leche * 1 0 20 gr de bocadillo | * 240 cc de sopa de verduras * 2 Albóndigas de 45 gr cada una * 50 gr de arroz * ¼ Plátano cocido * 70 gr de ensalada de lechuga, apio y tomate * 180 cc de leche descremada * 1 0 20 gr de bocadillo light | * 240 cc de sopa de verduras * 2 Albóndigas de 45 gr cada una * 50 gr de arroz * 30 gr tajada de maduro * 70 gr de ensalada de lechuga, apio y tomate * 180 cc de leche * 1 0 20 gr de bocadillo | * 240 cc de sopa de verduras * 2 Albóndigas de 45 gr cada una * 50 gr de arroz * ¼ Plátano cocido * 70 gr de ensalada de tomate y zanahoria cocida * 180 cc de leche descremada.   1 0 20 gr de bocadillo | * 240 cc de sopa de verduras * 2 Albóndigas de 45 gr cada una * 50 gr de arroz * ¼ Plátano cocido * 70 gr de ensalada de lechuga, apio y tomate * 180 cc de leche descremada * 1 0 20 gr de bocadillo |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de verduras * 50 gr de carne asada * 45 gr de arroz * ¼ maduro calado * 180 cc de jugo natural | * 240 cc de sopa de verduras * 50 gr de carne asada * 45 gr de arroz * ¼ maduro calado * 180 cc de jugo natural sin azúcar | * 240 cc de sopa de verduras sin sal * 50 gr de carne asada * 45 gr de arroz * 1/4 maduro calado * 180 cc de jugo natural | * 240 cc de sopa de verduras sin sal * 50 gr de carne molida * 45 gr de arroz * ¼ maduro calado * 180 cc de jugo natural | * 240 cc de sopa de verduras * 50 gr de carne asada * 45 gr de arroz * ¼ maduro calado * 180 cc de jugo natural |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de café con leche * 1 Arepa plana * 1 Huevo revuelto * 3 Galletas de soda * 10gr Margarina * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de café con leche descremada * 1 Arepa plana * 1 Huevo revuelto * 3 Galletas de soda * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de café con leche * 1 Arepa plana * 1 Huevo revuelto * 3 Galletas de soda * 10gr Margarina sin sal o de canola * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de café con leche * 1 Arepa plana * 1 Huevo revuelto * 3 Galletas de soda * 10gr Margarina * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de café con leche descremada * 1 Arepa plana * 1 Huevo revuelto en agua * 3 Galletas de soda * 1 sobre de edulcorante en polvo |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de sopa de plátano y papa * 80 gr de carne cocida * 50 gr de arroz * 30 gr de espaguetis con verduras * 70 gr de ensalada de lechuga y mango * 180 cc de leche * 1 paquete de galletas dulces | * 240 cc de sopa de plátano y papa * 80 gr de carne cocida * 50 gr de arroz * 30 gr de espaguetis con verduras * 70 gr de ensalada de lechuga y mango * 180 cc de leche | * 240 cc de sopa de plátano y papa * 80 gr de carne cocida * 50 gr de arroz * 30 gr de espaguetis con verduras * 70 gr de ensalada de lechuga y mango * 180 cc de leche * 1 paquete de galletas dulces | * 240 cc de sopa de plátano y papa * 80 gr de carne cocida * 50 gr de arroz * 30 gr de espaguetis con verduras * 70 gr de ensalada de repollo cocido y mango * 180 cc de leche   1 paquete de galletas dulces | * 240 cc de sopa de plátano y papa * 80 gr de carne cocida * 50 gr de arroz * 30 gr de espaguetis con verduras * 70 gr de ensalada de lechuga y mango * 180 cc de leche descremada * 1 paquete de galletas dulces |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de verduras * 50gr Carne desmechada con tiras de zanahoria y habichuela * 45 gr de arroz * 30 gr de papa criolla * 180 cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de verduras * 50gr Carne desmechada con tiras de zanahoria y habichuela * 45 gr de arroz * 30 gr de papa criolla * 180cc Jugo natural sin azúcar | * 240 cc de sopa de verduras * 50gr Carne desmechada con tiras de zanahoria y habichuela * 45 gr de arroz * 30 gr de papa criolla * 180cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de verduras * 50gr Carne desmechada con tiras de zanahoria y habichuela * 45 gr de arroz * 30 gr de papa criolla * 180cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de verduras * 50gr Carne desmechada con tiras de zanahoria y habichuela * 45 gr de arroz * 30 gr de papa criolla   -180 cc Jugo natural |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de chocolate en leche entera * 1 Arepa tela * 1 Pan leche * 1 Tajada de jamón * 10gr de Margarina * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de chocolate en leche descremada * 1 Arepa tela * 1 Pan leche * 1 Tajada de jamón * 10 gr de margarina * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de chocolate en leche entera * 1 Arepa tela * 1 Pan leche * 1 Tajada de jamón * 10 gr de Margarina sin sal o de canola * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de chocolate en leche descremada * 2 Pan leche * 1 Tajada de jamón * 10 gr de Margarina * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de chocolate en leche descremada * 1 Arepa tela * 1 Pan leche * 1 Tajada de jamón * 1 sobre de edulcorante en polvo |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de sopa de guineo * 90 gr de carne sudada * 50 gr de arroz * ¼ Yuca sudada * 70 gr de ensalada coliflor, habichuela y zanahoria cocida * 180 cc de leche * 1 chocolatina de 20gr | * 240 cc de sopa de guineo * 90 gr de carne sudada * 50 gr de arroz * ¼ Yuca sudada * 70 gr de ensalada coliflor, habichuela y zanahoria cocida * 180 cc de leche descremada | * 240 cc de sopa de guineo sin sal * 90 gr de carne sudada * 50 gr de arroz * ¼ Yuca sudada * 70 gr de ensalada coliflor, habichuela y zanahoria cocida * 180 cc de leche * 1 chocolatina de 20gr | * 240 cc de sopa de guineo * 90 gr de carne sudada desmechada * 50 gr de arroz * ¼ Yuca sudada * 70 gr de ensalada coliflor, habichuela y zanahoria cocida * 180 cc de leche * 1 chocolatina de 20gr | * 240 cc de sopa de guineo * 90 gr de carne sudada desmechada * 50 gr de arroz * ¼ Yuca sudada * 70 gr de ensalada coliflor, habichuela y zanahoria cocida * 180 cc de leche descremada |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de guineo * 50 gr de rollo de carne con huevo y verduras * 45 gr de tajadas de papas fritas * 45 gr de arroz * 180cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de guineo * 50 gr de rollo de carne con huevo y verduras * 45 gr de tajadas de papas fritas * 45 gr de arroz * 180cc Jugo natural sin azúcar | * 240 cc de sopa de guineo sin sal * 50 gr de rollo de carne con huevo y verduras * 45 gr de tajadas de papas fritas * 45 gr de arroz * 180cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de guineo * 50 gr de rollo de carne con huevo y verduras * 45 gr de puré de papa * 45 gr de arroz * 180cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de guineo * 50 gr de rollo de carne con huevo y verduras * 45 gr de puré de papa * 45 gr de arroz * 180cc Jugo natural sin azúcar |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de agua panela con leche * 1 pandequeso * 50 gr de tajadas de papa frita * 50gr de huevo revuelto * 10gr de margarina * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de cocoa con leche descremada * 1 pandequeso * 50 gr de tajadas de papa frita * 50gr de huevo revuelto * 10gr de margarina * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de agua panela con leche * 1 pandequeso * 50 gr de tajadas de papa frita * 50gr de huevo revuelto * 10 gr Margarina sin sal o de canola * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de agua panela con leche * 2 pandequeso * 50gr de huevo revuelto * 10 gr Margarina * 1 sobre de   edulcorante en polvo | * 180 cc de agua panela con leche descremada * 2 pandequeso * 50gr de huevo revuelto en agua * 1 sobre de edulcorante en polvo |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de crema de zanahoria * 90 gr de pollo desmechado * 50 gr de arroz * 1 Tajada de 30 gr de maduro frito * 70 gr de ensalada rusa papa,   habichuela y salchicha   * 180 cc de avena en leche * 1 paquete de galletas wafer | * 240 cc de crema de zanahoria * 90 gr de pollo desmechado * 50 gr de arroz * 1 Tajada de 30 gr de maduro frito * 70 gr de ensalada rusa papa,   habichuela y salchicha   * 180 cc de avena en leche sin azucar | * 240 cc de crema de zanahoria sin sal * 90 gr de pollo desmechado * 50 gr de arroz * 1 Tajada de 30 gr de maduro frito * 70 gr de ensalada rusa papa y habichuela. * 180 cc de avena en leche * 1 paquete de galletas wafer | * 240 cc de crema de zanahoria * 90 gr de pollo desmechado * 50 gr de arroz * 1 Tajada de 30 gr de maduro frito * 70 gr de ensalada rusa papa,   habichuela y salchicha   * 180 cc de avena en leche * 1 paquete de galletas wafer | * 240 cc de crema de zanahoria * 90 gr de pollo desmechado * 50 gr de arroz * 30 gr de maduro cocido * 70 gr de ensalada rusa papa, habichuela y salchicha * 180 cc de avena en leche descremada |
| **COMIDA** | * 240 cc de crema de zanahoria * 50 gr de carne sofreída * 30 gr de maduro cocido | * 240 cc de crema de zanahoria * 50 gr de carne sofreída * 30 gr de maduro cocido | * 240 cc de crema de zanahoria sin sal * 50 gr de carne sofreída * 30 gr de maduro cocido * 45 gr de arroz * 180 cc Jugo natural | * 240 cc de crema de zanahoria * 50 gr de carne sudada * 30 gr de maduro cocido | * 240 cc de crema de zanahoria * 50 gr de carne sudada * 30 gr de maduro cocido * 45 gr de arroz |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | * 45 gr de arroz * 180 cc Jugo natural | * 45 gr de arroz * 180 cc Jugo natural sin azúcar |  | * 45 gr de arroz * 180 cc Jugo natural | - 180 cc Jugo natural |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de chocolate con leche * 1 Arepa plana * 1 Tajada de quesito * 1 Tostada grande * 10gr Margarina * 1 sobre de edulcorante en polvo | * 180 cc de chocolate con leche   descremada   * 1 Arepa plana * 1 Tajada de quesito * 1 Tostada grande * 10gr Margarina | * 180 cc de chocolate con leche * 1 Arepa plana * 1 Tajada de quesito desaguado a cuajada * 1 Tostada grande * 10 gr Margarina sin sal o de canola | * 180 cc de chocolate con leche   descremada.   * 1 Tajada de quesito * 2 panes redondos * 10 gr Margarina | * 180 cc de chocolate con leche descremada * 1 Arepa plana * 1 Tajada de cuajada * 1 Tostada grande * 1 sobre de edulcorante en polvo |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de sopa de tortilla y papa * 80 gr de carne desmechada con huevo cocido * 50 gr de arroz * 1 Patacón de plátano maduro frito (30gr) * 70 gr de ensalada de lechuga, pepino y tomate * 180 cc de leche * 1 cucharada dulcera de mermelada | * 240 cc de sopa de tortilla y papa * 80 gr de carne desmechada con huevo cocido * 50 gr de arroz * 1 Patacón de plátano maduro cocido (30gr) * 70 gr de ensalada de lechuga, pepino y tomate * 180 cc de leche | * 240 cc de sopa de tortilla y papa * 80 gr de carne desmechada con huevo cocido * 50 gr de arroz * 1 Patacón de plátano maduro frito (30gr) * 70 gr de ensalada de lechuga, pepino y tomate * 180 cc de leche * 1 cucharada dulcera de mermelada | * 240 cc de sopa de tortilla y papa * 80 gr de carne desmechada con huevo cocido * 50 gr de arroz * 30 gr de puré de plátano maduro * 70 gr de ensalada pepino y tomate * 180 cc de leche * 1 cucharada dulcera de mermelada | * 240 cc de sopa de tortilla y papa * 80 gr de carne desmechada con huevo cocido * 50 gr de arroz * 1 Patacón de plátano maduro cocido (30gr) * 70 gr de ensalada de lechuga, pepino y tomate * 180 cc de leche * 1 cucharada dulcera de mermelada |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de verduras * 50 gr de carne guisada * 45 gr de arroz * 30 gr de papa a la francesa * 180 cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de verduras * 50 gr de carne guisada * 45 gr de arroz * 30 gr de puré de papa * 180 cc Jugo natural sin azúcar | * 240 cc de sopa de verduras * 50 gr de carne guisada * 45 gr de arroz * 30 gr de papa a la francesa sin sal * Jugo natural | * 240 cc de sopa de verduras * 50 gr de carne guisada * 45 gr de arroz * 30 gr de puré de papa * 180 cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de verduras * 50 gr de carne sudada * 45 gr de arroz * 30 gr de puré de papa con cilantro * 180 cc Jugo natural |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de chocolisto con leche * 1 Arepa plana * 1 Huevo revuelto con mortadela * 2 tajadas de pan * 10 gr Margarina | * 180 cc de chocolyne con leche * 1 Arepa plana * 1 Huevo revuelto con mortadela * 2 tajadas de pan * 10 gr Margarina | * 180 cc de chocolisto con leche * 1 Arepa plana * 1 Huevo revuelto con jamón * 2 tajadas de pan * 10gr Margarina sin sal o de canola | * 180 cc de   chocolisto con leche descremada   * 1 Huevo revuelto con mortadela * 2 tajadas de pan * 10 gr Margarina | * 180 cc de chocolisto con leche descremada * 1 Arepa plana * 1 Huevo revuelto con mortadela en agua * 2 tajadas de pan |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de frijoles * 80 gr de carne molida con verduras * 50 gr de arroz * 2 Tajadas de yuca frita (30gr) * 70 gr de ensalada de tomate y cebolla * 180 cc de leche * 1 Bocadillo | * 240 cc de frijoles * 80 gr de carne molida con verduras * 50 gr de arroz * 2 Tajadas de yuca frita (30gr) * 70 gr de ensalada de tomate y cebolla * 180 cc de leche descremada | * 240 cc de frijoles sin sal * 80 gr de carne molida con verduras * 50 gr de arroz * 2 Tajadas de yuca frita (30gr) * 70 gr de ensalada de tomate y cebolla * 180 cc de leche * 1 Bocadillo | * 240 cc de crema de frijoles * 80 gr de carne molida con verduras * 50 gr de arroz * 70 gr de ensalada de tomate picado * 180 cc de leche * 1 masmelo grande | * 240 cc de frijoles * 80 gr de carne molida con verduras * 50 gr de arroz * 2 Tajadas de yuca cocinada (30gr) * 70 gr de ensalada de tomate y cebolla * 180 cc de leche descremada * 1 Bocadillo |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de avena con fosforitos de papa * 50 gr de carne sudada en salsa de tomate * 30 gr de papa criolla frita * 45 gr de arroz * 180 cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de avena con fosforitos de papa * 50 gr de carne sudada en salsa de tomate * 30 gr de papa criolla frita * 45 gr de arroz * 180cc Jugo natural sin azúcar | * 240 cc de sopa de avena con fosforitos de papa * 50 gr de carne sudada * 30 gr de papa criolla frita * 45 gr de arroz * 180 cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de avena con   fosforitos de papa   * 50 gr de carne sudada en salsa de tomate * 30 gr de papa criolla frita * 45 gr de arroz * 180 cc Jugo natural | * 240 cc de sopa de avena con fosforitos de papa * 50 gr de carne sudada * 30 gr de papa criolla frita * 45 gr de arroz * 180 cc Jugo natural |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de cacao con leche * 1 Arepa plana * 1 Salchicha cocida * 3 Galletas de soda * 10 gr Margarina | * 180 cc de cacao con leche descremada * 1 Arepa plana * 1 Salchicha cocida * 3 Galletas de soda * 10 gr Margarina | * 180 cc de cacao con leche * 1 Arepa plana * 1 Tajada de cuajada * 3 Galletas de soda light * 10 gr Margarina sin sal o de canola | * 180 cc de cacao con leche * 1 Tajada de pan * 1 Salchicha cocida * 3 Galletas de soda * 10 gr Margarina | * 180 cc de cacao con leche * 1 Arepa plana * 1 Salchicha cocida * 3 Galletas de soda   - |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de sopa de pastas * 80 gr de pollo sudado * 50 gr de arroz * 30 gr de papa al vapor * 70 gr de ensalada de remolacha y zanahoria cocida * 180 cc de leche * 1 Panelita | * 240 cc de sopa de pastas * 80 gr de pollo sudado * 50 gr de arroz * 30 gr de papa al vapor * 70 gr de ensalada de remolacha y zanahoria cocida * 180 cc de leche descremada | * 240 cc de sopa de pastas sin sal * 80 gr de pollo sudado * 50 gr de arroz * 30 gr de papa al vapor sin sal * 70 gr de ensalada de remolacha y zanahoria cocida * 180 cc de leche * 1 Panelita | * 240 cc de sopa de pastas * 80 gr de pollo sudado * 50 gr de arroz * 30 gr de papa al vapor * 70 gr de ensalada de remolacha y zanahoria cocida * 180 cc de leche descremada | * 240 cc de sopa de pastas * 80 gr de pollo sudado * 50 gr de arroz * 30 gr de papa al vapor * 70 gr de ensalada de remolacha y zanahoria cocida * 180 cc de leche descremada |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de pastas * 50 gr de carne asada * 45 gr de lentejas con papita y zanahoria * 45 gr de arroz * Jugo natural | * 240 cc de sopa de pastas * 50 gr de carne asada * 45 gr de lentejas con papita y zanahoria * 45 gr de arroz * Jugo natural sin azúcar | * 240 cc de sopa de pastas sin sal * 50 gr de carne asada * 45 gr de lentejas con papita y zanahoria * 45 gr de arroz * Jugo natural | * 240 cc de sopa de pastas * 50 gr de carne asada desmechada * 45 gr de lentejas con papita y zanahoria * 45 gr de arroz * Jugo natural | * 240 cc de sopa de pastas * 50 gr de carne asada * 45 gr de lentejas con papita y zanahoria * 45 gr de arroz * Jugo natural sin azúcar |

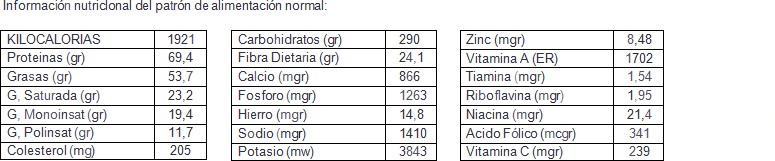
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MINUTAS TERAPÉUTICAS** | **Código: O-GA-001** |
| **Versión: 02** |
| **Página 9 de 12** |

**MERIENDA DE PERSONAL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** |
| * 180cc de leche con café * 1 Arepa plana * 1 Tajada de quesito | * 180 cc de leche con cocoa * 1 Arepa plana * 1 Porción de carne o huevo | * 180cc agua d panela con leche * 1 Tostada * 1 Salchicha | * 180 cc de leche con chocolisto * Sandwich o perro   + Pan   + 1 Mortadela   + 1 Rodaja de tomate   + 1 Hoja de lechuga   + Salsa al gusto |
| **VIERNES** | **SABADO** | **DOMINGO** |  |
| * 180cc de leche con café * 1 Arepa plana * 1 Tajada de pan * 1 Tajada de salchichón | * 180 cc de leche con cocoa * 2 Empanadas de carne * 2 Galletas de soda | * 180 cc de leche con chocolisto * 1 Arepa plana * 1 Tostada * 1 huevo revuelto con jamón |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MINUTAS TERAPÉUTICAS** | **Código: O-GA-001** |
| **Versión: 02** |
| **Página 10 de 12** |

**TIPOS DE DIETAS**



# Dieta Normal

Las porciones de alimentos se deben servir como se solicitan en el patrón de alimentación normal . La leche de este patrón debe ser normal.

Las ensaladas pueden presentarse crudas o cocidas, las vinagretas que se incluyan deben ser elaboradas con aceite de oliva o canola cuando sean elaboradas con este ingrediente,

Al almuerzo se servirán dulces o postres caseros y/o comerciales según patrón general. No tiene entrecomidas.

Este tipo de dieta se puede suministrar a internos de medicina, con la adición de jugo.

# Dieta controlada en (glúcidos)-HIPOGLUCIDA.

En las dietas en las que se controlan los glúcidos, normalmente se excluyen los hidratos de carbono de absorción rápida. Indicada para:

* Diabetes en todas sus formas (no en la diabetes insípida)
* Intolerancia a la glucosa
* Hipoglucemias:
  + diabetes...requerirá hidratos de carbono de absorción rápida
  + funcionales. Requerirá hidratos de carbono de absorción lenta
* Obesidad. Restricción de hidratos de carbono de absorción rápida
* Hipertrigliceridemia
* Intolerancias y malabsorciones. Requerirán un control cualitativo

# Dietas controladas en lípidos -HIPOGRASA

Las dietas controladas en lípidos (grasas) es indicada para hipercolesterolemia, hiperlipidemia.

* Malabsorción de los lípidos: insuficiencia pancreática, resección ileal, enteritis radica...
* Problemas de transporte de lípidos por la vía linfática: linfoma, linfangiectasia intestinal...
* Defecto de depuración de quilomicrones (dislipemia tipo I o tipo V)
* Pancreatitis
* Enfermedad de Refsum (enfermedad neurológica)
* Otras intolerancias a las grasas: colecistitis, reflujo.

# Dietas modificadas en sodio- HIPOSÓDICAS

El sodio alimentario proviene de dos fuentes:

1. Sal de adición (NaCl)
2. Sodio (Na) de constitución.

Indicada para:

* + Cardiopatías
    - insuficiencia cardíaca
    - infarto de miocardio (fase aguda)
    - angina de pecho
  + Afecciones renales
    - glomerulonefritis edematógena
    - síndrome nefrótico
    - insuficiencia renal crónica (IRC). No en nefropatía intersticial
    - insuficiencia renal aguda. Durante la fase oligúrica
    - hemodiálisis. Requerirá una restricción más leve
    - trasplantes, si existe corticoterapia
  + Afecciones hepáticas. Ascitis (retención de líquidos en la zona abdominal) y edemas
  + Cirugía cardíaca (postoperatorio)
  + Hipertensión arterial