|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de chocolate con leche entera
* 1 Arepa plana
* 1 Tajada de quesito
* 3Galletas de soda
* 10gr de Margarina
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de chocolate con leche descremada
* 1 Arepa plana
* 1 tajada de quesito
* 3 Galletas de soda
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de chocolate con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Tajada de cuajada
* 1 tajada de pan
* 10 gr de Margarina sin sal
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de chocolate con leche descremada
* 3 Tajadas de pan
* 1 Tajada de cuajada
* 10 gr de Margarina
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de chocolate con leche descremada
* 1 Arepa plana
* 1 Tajada de cuajada
* 3 Galletas de soda
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de sopa de verduras
* 2 Albóndigas de 45 gr cada una
* 50 gr de arroz
* 30 gr tajada de maduro
* 70 gr de ensalada de lechuga, apio y tomate
* 180 cc de leche
* 1 0 20 gr de bocadillo
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 2 Albóndigas de 45 gr cada una
* 50 gr de arroz
* ¼ Plátano cocido
* 70 gr de ensalada de lechuga, apio y tomate
* 180 cc de leche descremada
* 1 0 20 gr de bocadillo light
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 2 Albóndigas de 45 gr cada una
* 50 gr de arroz
* 30 gr tajada de maduro
* 70 gr de ensalada de lechuga, apio y tomate
* 180 cc de leche
* 1 0 20 gr de bocadillo
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 2 Albóndigas de 45 gr cada una
* 50 gr de arroz
* ¼ Plátano cocido
* 70 gr de ensalada de tomate y zanahoria cocida
* 180 cc de leche descremada.

1 0 20 gr de bocadillo | * 240 cc de sopa de verduras
* 2 Albóndigas de 45 gr cada una
* 50 gr de arroz
* ¼ Plátano cocido
* 70 gr de ensalada de lechuga, apio y tomate
* 180 cc de leche descremada
* 1 0 20 gr de bocadillo
 |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de verduras
* 50 gr de carne asada
* 45 gr de arroz
* ¼ maduro calado
* 180 cc de jugo natural
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 50 gr de carne asada
* 45 gr de arroz
* ¼ maduro calado
* 180 cc de jugo natural sin azúcar
 | * 240 cc de sopa de verduras sin sal
* 50 gr de carne asada
* 45 gr de arroz
* 1/4 maduro calado
* 180 cc de jugo natural
 | * 240 cc de sopa de verduras sin sal
* 50 gr de carne molida
* 45 gr de arroz
* ¼ maduro calado
* 180 cc de jugo natural
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 50 gr de carne asada
* 45 gr de arroz
* ¼ maduro calado
* 180 cc de jugo natural
 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de café con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Huevo revuelto
* 3 Galletas de soda
* 10gr Margarina
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de café con leche descremada
* 1 Arepa plana
* 1 Huevo revuelto
* 3 Galletas de soda
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de café con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Huevo revuelto
* 3 Galletas de soda
* 10gr Margarina sin sal o de canola
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de café con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Huevo revuelto
* 3 Galletas de soda
* 10gr Margarina
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de café con leche descremada
* 1 Arepa plana
* 1 Huevo revuelto en agua
* 3 Galletas de soda
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de sopa de plátano y papa
* 80 gr de carne cocida
* 50 gr de arroz
* 30 gr de espaguetis con verduras
* 70 gr de ensalada de lechuga y mango
* 180 cc de leche
* 1 paquete de galletas dulces
 | * 240 cc de sopa de plátano y papa
* 80 gr de carne cocida
* 50 gr de arroz
* 30 gr de espaguetis con verduras
* 70 gr de ensalada de lechuga y mango
* 180 cc de leche
 | * 240 cc de sopa de plátano y papa
* 80 gr de carne cocida
* 50 gr de arroz
* 30 gr de espaguetis con verduras
* 70 gr de ensalada de lechuga y mango
* 180 cc de leche
* 1 paquete de galletas dulces
 | * 240 cc de sopa de plátano y papa
* 80 gr de carne cocida
* 50 gr de arroz
* 30 gr de espaguetis con verduras
* 70 gr de ensalada de repollo cocido y mango
* 180 cc de leche

1 paquete de galletas dulces | * 240 cc de sopa de plátano y papa
* 80 gr de carne cocida
* 50 gr de arroz
* 30 gr de espaguetis con verduras
* 70 gr de ensalada de lechuga y mango
* 180 cc de leche descremada
* 1 paquete de galletas dulces
 |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de verduras
* 50gr Carne desmechada con tiras de zanahoria y habichuela
* 45 gr de arroz
* 30 gr de papa criolla
* 180 cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 50gr Carne desmechada con tiras de zanahoria y habichuela
* 45 gr de arroz
* 30 gr de papa criolla
* 180cc Jugo natural sin azúcar
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 50gr Carne desmechada con tiras de zanahoria y habichuela
* 45 gr de arroz
* 30 gr de papa criolla
* 180cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 50gr Carne desmechada con tiras de zanahoria y habichuela
* 45 gr de arroz
* 30 gr de papa criolla
* 180cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 50gr Carne desmechada con tiras de zanahoria y habichuela
* 45 gr de arroz
* 30 gr de papa criolla

-180 cc Jugo natural |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de chocolate en leche entera
* 1 Arepa tela
* 1 Pan leche
* 1 Tajada de jamón
* 10gr de Margarina
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de chocolate en leche descremada
* 1 Arepa tela
* 1 Pan leche
* 1 Tajada de jamón
* 10 gr de margarina
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de chocolate en leche entera
* 1 Arepa tela
* 1 Pan leche
* 1 Tajada de jamón
* 10 gr de Margarina sin sal o de canola
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de chocolate en leche descremada
* 2 Pan leche
* 1 Tajada de jamón
* 10 gr de Margarina
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de chocolate en leche descremada
* 1 Arepa tela
* 1 Pan leche
* 1 Tajada de jamón
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de sopa de guineo
* 90 gr de carne sudada
* 50 gr de arroz
* ¼ Yuca sudada
* 70 gr de ensalada coliflor, habichuela y zanahoria cocida
* 180 cc de leche
* 1 chocolatina de 20gr
 | * 240 cc de sopa de guineo
* 90 gr de carne sudada
* 50 gr de arroz
* ¼ Yuca sudada
* 70 gr de ensalada coliflor, habichuela y zanahoria cocida
* 180 cc de leche descremada
 | * 240 cc de sopa de guineo sin sal
* 90 gr de carne sudada
* 50 gr de arroz
* ¼ Yuca sudada
* 70 gr de ensalada coliflor, habichuela y zanahoria cocida
* 180 cc de leche
* 1 chocolatina de 20gr
 | * 240 cc de sopa de guineo
* 90 gr de carne sudada desmechada
* 50 gr de arroz
* ¼ Yuca sudada
* 70 gr de ensalada coliflor, habichuela y zanahoria cocida
* 180 cc de leche
* 1 chocolatina de 20gr
 | * 240 cc de sopa de guineo
* 90 gr de carne sudada desmechada
* 50 gr de arroz
* ¼ Yuca sudada
* 70 gr de ensalada coliflor, habichuela y zanahoria cocida
* 180 cc de leche descremada
 |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de guineo
* 50 gr de rollo de carne con huevo y verduras
* 45 gr de tajadas de papas fritas
* 45 gr de arroz
* 180cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de guineo
* 50 gr de rollo de carne con huevo y verduras
* 45 gr de tajadas de papas fritas
* 45 gr de arroz
* 180cc Jugo natural sin azúcar
 | * 240 cc de sopa de guineo sin sal
* 50 gr de rollo de carne con huevo y verduras
* 45 gr de tajadas de papas fritas
* 45 gr de arroz
* 180cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de guineo
* 50 gr de rollo de carne con huevo y verduras
* 45 gr de puré de papa
* 45 gr de arroz
* 180cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de guineo
* 50 gr de rollo de carne con huevo y verduras
* 45 gr de puré de papa
* 45 gr de arroz
* 180cc Jugo natural sin azúcar
 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de agua panela con leche
* 1 pandequeso
* 50 gr de tajadas de papa frita
* 50gr de huevo revuelto
* 10gr de margarina
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de cocoa con leche descremada
* 1 pandequeso
* 50 gr de tajadas de papa frita
* 50gr de huevo revuelto
* 10gr de margarina
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de agua panela con leche
* 1 pandequeso
* 50 gr de tajadas de papa frita
* 50gr de huevo revuelto
* 10 gr Margarina sin sal o de canola
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de agua panela con leche
* 2 pandequeso
* 50gr de huevo revuelto
* 10 gr Margarina
* 1 sobre de

edulcorante en polvo | * 180 cc de agua panela con leche descremada
* 2 pandequeso
* 50gr de huevo revuelto en agua
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de crema de zanahoria
* 90 gr de pollo desmechado
* 50 gr de arroz
* 1 Tajada de 30 gr de maduro frito
* 70 gr de ensalada rusa papa,

habichuela y salchicha* 180 cc de avena en leche
* 1 paquete de galletas wafer
 | * 240 cc de crema de zanahoria
* 90 gr de pollo desmechado
* 50 gr de arroz
* 1 Tajada de 30 gr de maduro frito
* 70 gr de ensalada rusa papa,

habichuela y salchicha* 180 cc de avena en leche sin azucar
 | * 240 cc de crema de zanahoria sin sal
* 90 gr de pollo desmechado
* 50 gr de arroz
* 1 Tajada de 30 gr de maduro frito
* 70 gr de ensalada rusa papa y habichuela.
* 180 cc de avena en leche
* 1 paquete de galletas wafer
 | * 240 cc de crema de zanahoria
* 90 gr de pollo desmechado
* 50 gr de arroz
* 1 Tajada de 30 gr de maduro frito
* 70 gr de ensalada rusa papa,

habichuela y salchicha* 180 cc de avena en leche
* 1 paquete de galletas wafer
 | * 240 cc de crema de zanahoria
* 90 gr de pollo desmechado
* 50 gr de arroz
* 30 gr de maduro cocido
* 70 gr de ensalada rusa papa, habichuela y salchicha
* 180 cc de avena en leche descremada
 |
| **COMIDA** | * 240 cc de crema de zanahoria
* 50 gr de carne sofreída
* 30 gr de maduro cocido
 | * 240 cc de crema de zanahoria
* 50 gr de carne sofreída
* 30 gr de maduro cocido
 | * 240 cc de crema de zanahoria sin sal
* 50 gr de carne sofreída
* 30 gr de maduro cocido
* 45 gr de arroz
* 180 cc Jugo natural
 | * 240 cc de crema de zanahoria
* 50 gr de carne sudada
* 30 gr de maduro cocido
 | * 240 cc de crema de zanahoria
* 50 gr de carne sudada
* 30 gr de maduro cocido
* 45 gr de arroz
 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | * 45 gr de arroz
* 180 cc Jugo natural
 | * 45 gr de arroz
* 180 cc Jugo natural sin azúcar
 |  | * 45 gr de arroz
* 180 cc Jugo natural
 | - 180 cc Jugo natural |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de chocolate con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Tajada de quesito
* 1 Tostada grande
* 10gr Margarina
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 | * 180 cc de chocolate con leche

descremada* 1 Arepa plana
* 1 Tajada de quesito
* 1 Tostada grande
* 10gr Margarina
 | * 180 cc de chocolate con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Tajada de quesito desaguado a cuajada
* 1 Tostada grande
* 10 gr Margarina sin sal o de canola
 | * 180 cc de chocolate con leche

descremada.* 1 Tajada de quesito
* 2 panes redondos
* 10 gr Margarina
 | * 180 cc de chocolate con leche descremada
* 1 Arepa plana
* 1 Tajada de cuajada
* 1 Tostada grande
* 1 sobre de edulcorante en polvo
 |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de sopa de tortilla y papa
* 80 gr de carne desmechada con huevo cocido
* 50 gr de arroz
* 1 Patacón de plátano maduro frito (30gr)
* 70 gr de ensalada de lechuga, pepino y tomate
* 180 cc de leche
* 1 cucharada dulcera de mermelada
 | * 240 cc de sopa de tortilla y papa
* 80 gr de carne desmechada con huevo cocido
* 50 gr de arroz
* 1 Patacón de plátano maduro cocido (30gr)
* 70 gr de ensalada de lechuga, pepino y tomate
* 180 cc de leche
 | * 240 cc de sopa de tortilla y papa
* 80 gr de carne desmechada con huevo cocido
* 50 gr de arroz
* 1 Patacón de plátano maduro frito (30gr)
* 70 gr de ensalada de lechuga, pepino y tomate
* 180 cc de leche
* 1 cucharada dulcera de mermelada
 | * 240 cc de sopa de tortilla y papa
* 80 gr de carne desmechada con huevo cocido
* 50 gr de arroz
* 30 gr de puré de plátano maduro
* 70 gr de ensalada pepino y tomate
* 180 cc de leche
* 1 cucharada dulcera de mermelada
 | * 240 cc de sopa de tortilla y papa
* 80 gr de carne desmechada con huevo cocido
* 50 gr de arroz
* 1 Patacón de plátano maduro cocido (30gr)
* 70 gr de ensalada de lechuga, pepino y tomate
* 180 cc de leche
* 1 cucharada dulcera de mermelada
 |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de verduras
* 50 gr de carne guisada
* 45 gr de arroz
* 30 gr de papa a la francesa
* 180 cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 50 gr de carne guisada
* 45 gr de arroz
* 30 gr de puré de papa
* 180 cc Jugo natural sin azúcar
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 50 gr de carne guisada
* 45 gr de arroz
* 30 gr de papa a la francesa sin sal
* Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 50 gr de carne guisada
* 45 gr de arroz
* 30 gr de puré de papa
* 180 cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de verduras
* 50 gr de carne sudada
* 45 gr de arroz
* 30 gr de puré de papa con cilantro
* 180 cc Jugo natural
 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de chocolisto con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Huevo revuelto con mortadela
* 2 tajadas de pan
* 10 gr Margarina
 | * 180 cc de chocolyne con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Huevo revuelto con mortadela
* 2 tajadas de pan
* 10 gr Margarina
 | * 180 cc de chocolisto con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Huevo revuelto con jamón
* 2 tajadas de pan
* 10gr Margarina sin sal o de canola
 | * 180 cc de

chocolisto con leche descremada* 1 Huevo revuelto con mortadela
* 2 tajadas de pan
* 10 gr Margarina
 | * 180 cc de chocolisto con leche descremada
* 1 Arepa plana
* 1 Huevo revuelto con mortadela en agua
* 2 tajadas de pan
 |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de frijoles
* 80 gr de carne molida con verduras
* 50 gr de arroz
* 2 Tajadas de yuca frita (30gr)
* 70 gr de ensalada de tomate y cebolla
* 180 cc de leche
* 1 Bocadillo
 | * 240 cc de frijoles
* 80 gr de carne molida con verduras
* 50 gr de arroz
* 2 Tajadas de yuca frita (30gr)
* 70 gr de ensalada de tomate y cebolla
* 180 cc de leche descremada
 | * 240 cc de frijoles sin sal
* 80 gr de carne molida con verduras
* 50 gr de arroz
* 2 Tajadas de yuca frita (30gr)
* 70 gr de ensalada de tomate y cebolla
* 180 cc de leche
* 1 Bocadillo
 | * 240 cc de crema de frijoles
* 80 gr de carne molida con verduras
* 50 gr de arroz
* 70 gr de ensalada de tomate picado
* 180 cc de leche
* 1 masmelo grande
 | * 240 cc de frijoles
* 80 gr de carne molida con verduras
* 50 gr de arroz
* 2 Tajadas de yuca cocinada (30gr)
* 70 gr de ensalada de tomate y cebolla
* 180 cc de leche descremada
* 1 Bocadillo
 |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de avena con fosforitos de papa
* 50 gr de carne sudada en salsa de tomate
* 30 gr de papa criolla frita
* 45 gr de arroz
* 180 cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de avena con fosforitos de papa
* 50 gr de carne sudada en salsa de tomate
* 30 gr de papa criolla frita
* 45 gr de arroz
* 180cc Jugo natural sin azúcar
 | * 240 cc de sopa de avena con fosforitos de papa
* 50 gr de carne sudada
* 30 gr de papa criolla frita
* 45 gr de arroz
* 180 cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de avena con

fosforitos de papa* 50 gr de carne sudada en salsa de tomate
* 30 gr de papa criolla frita
* 45 gr de arroz
* 180 cc Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de avena con fosforitos de papa
* 50 gr de carne sudada
* 30 gr de papa criolla frita
* 45 gr de arroz
* 180 cc Jugo natural
 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TIPO** | **NORMAL** | **HIPOGLUSIDA** | **HIPOSODICA** | **BLANDA** | **HIPOGRASA** |
| **DESAYUNO** | * 180 cc de cacao con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Salchicha cocida
* 3 Galletas de soda
* 10 gr Margarina
 | * 180 cc de cacao con leche descremada
* 1 Arepa plana
* 1 Salchicha cocida
* 3 Galletas de soda
* 10 gr Margarina
 | * 180 cc de cacao con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Tajada de cuajada
* 3 Galletas de soda light
* 10 gr Margarina sin sal o de canola
 | * 180 cc de cacao con leche
* 1 Tajada de pan
* 1 Salchicha cocida
* 3 Galletas de soda
* 10 gr Margarina
 | * 180 cc de cacao con leche
* 1 Arepa plana
* 1 Salchicha cocida
* 3 Galletas de soda

- |
| **ALMUERZO** | * 240 cc de sopa de pastas
* 80 gr de pollo sudado
* 50 gr de arroz
* 30 gr de papa al vapor
* 70 gr de ensalada de remolacha y zanahoria cocida
* 180 cc de leche
* 1 Panelita
 | * 240 cc de sopa de pastas
* 80 gr de pollo sudado
* 50 gr de arroz
* 30 gr de papa al vapor
* 70 gr de ensalada de remolacha y zanahoria cocida
* 180 cc de leche descremada
 | * 240 cc de sopa de pastas sin sal
* 80 gr de pollo sudado
* 50 gr de arroz
* 30 gr de papa al vapor sin sal
* 70 gr de ensalada de remolacha y zanahoria cocida
* 180 cc de leche
* 1 Panelita
 | * 240 cc de sopa de pastas
* 80 gr de pollo sudado
* 50 gr de arroz
* 30 gr de papa al vapor
* 70 gr de ensalada de remolacha y zanahoria cocida
* 180 cc de leche descremada
 | * 240 cc de sopa de pastas
* 80 gr de pollo sudado
* 50 gr de arroz
* 30 gr de papa al vapor
* 70 gr de ensalada de remolacha y zanahoria cocida
* 180 cc de leche descremada
 |
| **COMIDA** | * 240 cc de sopa de pastas
* 50 gr de carne asada
* 45 gr de lentejas con papita y zanahoria
* 45 gr de arroz
* Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de pastas
* 50 gr de carne asada
* 45 gr de lentejas con papita y zanahoria
* 45 gr de arroz
* Jugo natural sin azúcar
 | * 240 cc de sopa de pastas sin sal
* 50 gr de carne asada
* 45 gr de lentejas con papita y zanahoria
* 45 gr de arroz
* Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de pastas
* 50 gr de carne asada desmechada
* 45 gr de lentejas con papita y zanahoria
* 45 gr de arroz
* Jugo natural
 | * 240 cc de sopa de pastas
* 50 gr de carne asada
* 45 gr de lentejas con papita y zanahoria
* 45 gr de arroz
* Jugo natural sin azúcar
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MINUTAS TERAPÉUTICAS** | **Código: O-GA-001** |
| **Versión: 02** |
| **Página 9 de 12** |

**MERIENDA DE PERSONAL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** |
| * 180cc de leche con café
* 1 Arepa plana
* 1 Tajada de quesito
 | * 180 cc de leche con cocoa
* 1 Arepa plana
* 1 Porción de carne o huevo
 | * 180cc agua d panela con leche
* 1 Tostada
* 1 Salchicha
 | * 180 cc de leche con chocolisto
* Sandwich o perro
	+ Pan
	+ 1 Mortadela
	+ 1 Rodaja de tomate
	+ 1 Hoja de lechuga
	+ Salsa al gusto
 |
| **VIERNES** | **SABADO** | **DOMINGO** |  |
| * 180cc de leche con café
* 1 Arepa plana
* 1 Tajada de pan
* 1 Tajada de salchichón
 | * 180 cc de leche con cocoa
* 2 Empanadas de carne
* 2 Galletas de soda
 | * 180 cc de leche con chocolisto
* 1 Arepa plana
* 1 Tostada
* 1 huevo revuelto con jamón
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MINUTAS TERAPÉUTICAS** | **Código: O-GA-001** |
| **Versión: 02** |
| **Página 10 de 12** |

**TIPOS DE DIETAS**



# Dieta Normal

Las porciones de alimentos se deben servir como se solicitan en el patrón de alimentación normal . La leche de este patrón debe ser normal.

Las ensaladas pueden presentarse crudas o cocidas, las vinagretas que se incluyan deben ser elaboradas con aceite de oliva o canola cuando sean elaboradas con este ingrediente,

Al almuerzo se servirán dulces o postres caseros y/o comerciales según patrón general. No tiene entrecomidas.

Este tipo de dieta se puede suministrar a internos de medicina, con la adición de jugo.

# Dieta controlada en (glúcidos)-HIPOGLUCIDA.

En las dietas en las que se controlan los glúcidos, normalmente se excluyen los hidratos de carbono de absorción rápida. Indicada para:

* Diabetes en todas sus formas (no en la diabetes insípida)
* Intolerancia a la glucosa
* Hipoglucemias:
	+ diabetes...requerirá hidratos de carbono de absorción rápida
	+ funcionales. Requerirá hidratos de carbono de absorción lenta
* Obesidad. Restricción de hidratos de carbono de absorción rápida
* Hipertrigliceridemia
* Intolerancias y malabsorciones. Requerirán un control cualitativo

# Dietas controladas en lípidos -HIPOGRASA

Las dietas controladas en lípidos (grasas) es indicada para hipercolesterolemia, hiperlipidemia.

* Malabsorción de los lípidos: insuficiencia pancreática, resección ileal, enteritis radica...
* Problemas de transporte de lípidos por la vía linfática: linfoma, linfangiectasia intestinal...
* Defecto de depuración de quilomicrones (dislipemia tipo I o tipo V)
* Pancreatitis
* Enfermedad de Refsum (enfermedad neurológica)
* Otras intolerancias a las grasas: colecistitis, reflujo.

# Dietas modificadas en sodio- HIPOSÓDICAS

El sodio alimentario proviene de dos fuentes:

1. Sal de adición (NaCl)
2. Sodio (Na) de constitución.

Indicada para:

* + Cardiopatías
		- insuficiencia cardíaca
		- infarto de miocardio (fase aguda)
		- angina de pecho
	+ Afecciones renales
		- glomerulonefritis edematógena
		- síndrome nefrótico
		- insuficiencia renal crónica (IRC). No en nefropatía intersticial
		- insuficiencia renal aguda. Durante la fase oligúrica
		- hemodiálisis. Requerirá una restricción más leve
		- trasplantes, si existe corticoterapia
	+ Afecciones hepáticas. Ascitis (retención de líquidos en la zona abdominal) y edemas
	+ Cirugía cardíaca (postoperatorio)
	+ Hipertensión arterial