# OBJETIVO

Garantizar la limpieza, desinfección y buena presentación de todas las áreas de la ESE Hospital Santa Isabel teniendo en cuenta las normas de bioseguridad y manejo integral de los residuos hospitalarios y similares

# ALCANCE

El presente instructivo se aplicará cada vez que se lleven a cabo los procedimiento de aseo de dependencias, lavandería y ropería de la ESE Hospital Santa Isabel de San Pedro

# RESPONSABLES

Los responsables por garantizar la adecuada implementación del presente procedimiento son el Subdirector administrativo, la coordinadora de calidad y el personal de oficios generales

# DEFINICIONES:

**Limpieza:** Remoción completa de toda la suciedad que se adhiere a los diferentes objetos y superficies. Esta actividad debe ser realizada con agua y jabón

**Desinfección:** Es un proceso que elimina los organismos patógenos como virus, bacterias, hongos, etc., de los objetos y superficies. Esta actividad debe realizarse con productos químicos ya que de esta manera se exterminan los microorganismos que pueden causar daño a la salud del ser humano.

**Aseo concurrente:** Es el aseo diario que se realiza a cada una de las áreas de la institución. Se debe realizar una vez al día o cada vez que es requerido por parte del personal. Esta actividad debe contemplar como **mínimo** trapear el suelo, limpieza de todas las superficies horizontales, despapelar, ordenar, asear los baños y abastecerlos con insumos como papel higiénico, cambio de bolsa de basura del papelero, jabón y toalla desechable

**Aseo terminal:** Este aseo debe realizarse una vez al mes en todas las áreas asistenciales de la institución y en el procedimiento de hospitalización cuando el paciente abandona la unidad y ésta debe ser preparada para la llegada de un nuevo paciente.

Esta actividad además de contemplar lo descrito en el aseo concurrente **debe incluir** además muros, cielo, lámparas, persiana o cambio de cortinas

**Área limpia:** Sectores o salas que cuenta con mesones de trabajo lavable, exclusivo y con estantería para guardar insumos y equipos estériles.

Este sector debe estar alejado de cañerías, ductos y ventanas abiertas que favorezcan la humedad y el polvo. La limpieza se efectuará con prolijidad y con la frecuencia que sea necesaria para mantenerla libre de desperdicios.

**Área sucia:** Este sector puede corresponder a espacios, muebles o habitáculos debidamente señalizados, destinados al almacenamiento o acopio de transitorio de equipos usados, ropa sucia, etc.

**Área clínica crítica:** Es aquella área donde el nivel de asepsia es más exigente como urgencias, sala de procedimientos, quirófanos, sala de partos, Maternidad, Laboratorio, toma de muestras, etc.

**Área clínica semicrítica:** Corresponde a las áreas de salas de hospitalizados, Servicio de Admisión de pacientes, Servicio de Imagenología, Servicio de Alimentación,

**Área clínica no crítica:** Corresponde a aquellas áreas de pasillos de circulación entre áreas clínicas críticas y semicríticas, escaleras que comunican áreas clínicas, ascensores, áreas administrativas u oficinas de los servicios.

**Infección intrahospitalaria:** Son infecciones que son adquiridas por una persona ya sea en calidad de usuario, visitante o empleado durante su estadía en el hospital. Un ejemplo de infección intrahospitalaria es la diarrea provocada por la bacteria clostridium difficile, las personas adquieren esta enfermedad infecciosa al entrar en contacto con superficies contaminadas como los baños

**Aislamiento:** Son medidas que se toman para prevenir la trasmisión de diferentes microorganismos provenientes de fuentes conocidas o desconocidas por ejemplo personas enfermas cuando tosen, estornudan o hablan o cuando se tienen contacto con elementos aparatos sucios de sangre, fluidos corporales, secreciones y excreciones

**Contaminante biológico:** Los contaminantes biológicos son seres vivos, con un determinado ciclo de vida que, al penetrar en el ser humano, ocasionan enfermedades de tipo infeccioso o parasitario.

**Contaminante Patológico:** Son los provenientes de las áreas donde presuntamente existe riesgo de infección como urgencias, odontología, sala de procedimientos, laboratorio, etc., estos pueden ser tejidos o fluidos humanos por ejemplos partes del cuerpo, sangre, saliva, materia fecal.

**Microorganismo**: Es cualquier organismo vivo de tamaño microscópico, incluyendo bacterias, virus, levaduras, hongos, actinomicetos, algunas algas y protozoos.

**Bioseguridad:** Son las prácticas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo que pueda llegar a afectar la salud o la vida de las personas o pueda contaminar el ambiente.

**Desinfectante:** Sustancias químicas que se aplican sobre objetos inanimados o material inerte destruyendo microorganismos patógenos

**P.P.M:** Partes por millón

# CONTENIDO

**5.1 Principios básicos del aseo hospitalario:** La técnica de limpieza y desinfección recomendada incluye el empleo de los siguientes principios:

* Se rige por el principio básico de comenzar por lo más limpio y terminar con lo más sucio. Evitando así la proliferación de microorganismos, dejar en lo posible las habitaciones de aislamiento para lo ultimo
* Los paños de aseo deben estar claramente identificados
* Los detergentes y desinfectantes deben permanecer claramente identificados y marcados por el personal de aseo
* Los detergentes y desinfectantes deben ser usados como lo recomienda el fabricante. Las soluciones de productos químicos deben estar preparados recientemente y/o no haber perdido su capacidad antimicrobiana.
* La técnica del aseo se basa principalmente en la técnica de ARRASTRE MECÁNICO tanto para superficies verticales como horizontales donde se utiliza un paño húmedo o mota húmeda, jamás se deberá barrer o sacudir en seco para evitar levantar aerosoles o polvo ambiental. La limpieza practicada en Instituciones prestadoras de salud excluye el uso de la escoba para barrer, debido a que muchos microorganismos depositados en el piso, pueden hacerse viables si se les levanta por la acción de corrientes de aire que se pueden formar.
* El aseo debe realizarse de arriba hacia abajo: iniciando por techos, luego paredes y puertas; y por último suelos y de adentro hacia fuera iniciando por el lado opuesto a la entrada
* Las superficies deben quedar lo más secas posibles. La humedad favorece la multiplicación de los gérmenes
* Al cambiar de labor, es necesario lavar muy bien los guantes y desinfectarlos o desecharlos si es necesario
* Retirar elementos y/o residuos hospitalarios según las normas de bioseguridad y manejo de los mismos.
* Programar idealmente un aseo terminal al mes a todos los servicios.
* Lavar siempre con agua y detergente y enjuagar con un trapo humedecido
* El hipoclorito de sodio solo se debe diluir en agua fría, no debe mezclarse con jabones ni otras sustancias.
* Se deben seguir siempre las recomendaciones de uso sugeridas por el fabricante del producto utilizado.
  1. **Disposición de residuos hospitalarios con riesgo biológico**
* Todos aquellos artículos, elementos o insumos que sean corto-punzantes y que hayan estado o no en contacto con el paciente deberán disponerse en guardianes resistentes con tapa, de manera que al ser retirados o manipulados por personal de aseo no exista riesgo de accidentes por este concepto.
* Las basuras, a excepción del material corto-punzante, se dispondrá en bolsas plásticas resistentes, las que serán inactivadas y anudadas previo a ser retiradas, para ser dispuestas en el centro de acopio intermedio por personal de la empresa y luego ser entregadas al personal de aseo de la empresa contratista encargada del tratamiento y disposición final de los mismos.
* Los desechos microbiológicos resultantes de cultivos, vacunas, etc deberán contemplar un proceso de auto lavado por parte de la empresa externa, para eliminar la carga microbiana existente, antes de ser eliminada en relleno sanitario.
* El manejo de los residuos hospitalarios y similares deberá hacerse según lo indicado en el PGIRS adoptado por la institución
  1. **Dosificación de desinfectantes**
     1. Hipoclorito de sodio
* Fórmula para calcular la dosificación del hipoclorito de sodio

**CC = Litro de agua \* p.p.m**

**% concentración HS \* 10**

**CC**: centímetros cúbicos

**Ppm**: partes por millón

**%**: concentración del Hipoclorito de Sodio

**10:** constante

Ejemplo: dosificación para el hipoclorito de sodio al 13%

CC = 1 litro agua \* 2500 ppm = 50 cc de hipoclorito de sodio, adicione la cantidad de agua restante

5% \* 10 para obtener un litro de solución desinfectante así:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DOSIFICACIÓN | | 2500M PPM | | 5000 PPM | |
| Litros | Concentración | Agua  (cm3) | Hipoclorito (cm3) | Agua  (cm3) | Hipoclorito (cm3) |
| 1 | 5% | 950 | 50 | 900 | 100 |

* El hipoclorito de sodio debe ser diluido y utilizado según el tipo de área a limpiar y desinfectar como se muestra en la siguiente tabla

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| HIPOCLORITO DE SODIO | 500 PPM | 2.500 | 5.000 PPM |
| USOS | Áreas no criticas | Servicios asistenciales: pisos, paredes, zócalos, vajillas, sacudidores, traperas y pocetas | Materiales, equipos, áreas, ropa, etc., contaminados con material biológico y/o patológico y regueros |
| TIEMPO DE EXPOSICIÓN | 10 min | 10 a 15 min | 10 a 20 min |

El hipoclorito de sodio se debe dejar actuar por 10 minutos y luego retirar con un trapo o trapero humedecido

* Utilización de Elementos de protección personal para el uso del hipoclorito de sodio

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Área | Actividad | Elemento de protección personal |
| Baños, cuartos de aseo | Dilución y lavado | Gafas de seguridad, mascarilla, guantes, delantal |
| Áreas Limpias | Dilución y lavado | Guantes verdes, delantal |
| Áreas contaminadas | Dilución y lavado | Guantes amarillos, delantal, gafas de seguridad, tapabocas |

“Recuerde que su seguridad, la de los pacientes y usuarios es tu responsabilidad”

* + 1. Peróxido de Hidrógeno
* Fórmula para calcular la dosificación del peróxido de hidrógeno al 10%

**CS \* VS + VS - VA**

**CA**

**Cs**: Concentración de la solución 10%

**Vs**: Volumen de la solución1000 ml

**Ca:** Concentración del peróxido adquirido 30%

**Va:** Volumen del peróxido corregido, para la concentración adquirida 333 ml

Ejemplo de disolución para preparar un litro de solución de peróxido de hidrogeno al 10 % con un peróxido al 30%

10% \* 1000ml = 333ml 1000ml – 333ml = 667ml

30%

667ml de agua + 333ml de peróxido de hidrogeno

Nota: el factor **Ca** varía de acuerdo a la concentración del peróxido de hidrogeno adquirido

* El peróxido de hidrogeno debe ser utilizado según el tipo de área a limpiar y desinfectar como se muestra en la siguiente tabla

|  |  |
| --- | --- |
| PEROXIDO DE HIDROGENO | 10 % |
| USOS | Inactivación de residuos hospitalarios y similares, anatomopatológicos y residuos sólidos compactos |
| TIEMPO DE EXPOSICIÓN |  |

La aspersión es realizada en el momento de retirar los residuos o inmediatamente después del procedimiento realizado, se anuda la bolsa y se trasporta al lugar de acopio temporal

* Utilización de Elementos de protección personal para el uso del hipoclorito de sodio

|  |  |
| --- | --- |
| Actividad | Elemento de protección personal |
| Recepción, almacenamiento, disolución y desactivación | Botas, guantes, careta, delantal, gafas y tapabocas |

Condiciones para la manipulación del peróxido de hidrogeno:

* Manipular y abrir el recipiente con cuidado
* Rotular claramente los recipientes del peróxido y los spray de la solución preparada
* Realizar la preparación en un balde y luego embasar en spray de color oscuro o ámbar protegido de la luz
* Evitar respirar los gases, humos y vapores generados de la preparación
* Evitar derrames y contacto con las sustancias, en caso de que ocurra lavar con abundante agua
* Asegurar la permanencia del desactivador
  + 1. Amonio cuaternario
* Fórmula para calcular la dosificación del amonio cuaternario

1 litro de agua + 2.0 ml de amonio cuaternario

Para preparar una solución de 800 partes por millón adicionar 2.0 ml por cada litro de agua, es importante tener en cuenta que la solución preparada tiene una vida útil de máxima de 24 horas

* 1. **Uso de elementos de protección personal**

|  |  |
| --- | --- |
| AREA A LIMPIAR Y/O DESINFECTAR | ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL |
| Habitación en aislamiento por contacto | Guantes de látex, bata de aislamiento, botas plásticas |
| Habitación en aislamiento aéreo | Mascarilla, guantes domésticos amarillos o verdes, botas plásticas |
| Habitación en aislamiento por gotas | Si esta el paciente mascarilla de tela, guantes domésticos amarillos o verdes, botas plásticas |
| Habitación en aislamiento por vectores | Botas plásticas, guantes domésticos amarillos o verdes |
| Áreas contaminadas o criticas | Guantes domésticos amarillos, delantal, botas plásticas. |
| Áreas limpias o no contaminadas | Guantes domésticos verdes |
| Áreas donde se presente humedad | Botas plásticas |
| Tareas donde se presente humedad y riesgo de salpicaduras o derrames de sangre, fluidos corporales o químicos | Gafas de protección, Careta, bata antifluido, botas plásticas |

¿Por qué debo utilizar el equipo de protección personal? porque me debo proteger contra los microorganismos, además de protegerme estoy evitando la trasmisión de enfermedades entre pacientes, los acompañantes, mis compañeros y mi familia

* 1. **Limpieza y desinfección de habitaciones**
* Colóquese los elementos de protección personal
* Ingrese a la habitación: toque la puerta, pida permiso y salude al paciente y su acompañante. Inactive y retire los residuos hospitalarios y similares, retire, clasifique y descargue la ropa de acuerdo al tipo de suciedad
* Coloque el aviso preventivo de piso húmedo
* Verifique si se presenta algún daño y reporte inmediatamente al líder del proceso de gestión administrativa
* Verifique si existen regueros de sangre o material biológico (limpie y desinfecte según indicaciones)
* Inicie el aseo siguiendo los principios básicos
* Limpie los muebles hospitalarios (camas, nocheros, mesas de mayo, atril, sillas) con agua y jabón y después de secos se rocían con alcohol al 70% no usar hipoclorito de sodio.
* Limpie y desinfecte el baño
* Trapee el piso tres veces la primera con el trapero limpio para retirar el polvo y basuras, la segunda con el trapero impregnado de solución de hipoclorito a 2500 ppm y la tercera con el trapero limpio
* Retírese los guantes antes de cerrar la puerta
* Despídase amablemente del usuario y sus acompañantes
* Lávese las manos y los guantes con agua y jabón en el cuarto de aseo más cercano a la habitación que acaba de asear
* Cambie el agua sucia por agua limpia para iniciar con la siguiente habitación o actividad
* Lave todos los implemento y utensilios con agua y jabón, desinfecte con hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m deje actuar 10 minutos y retire el desinfectante, seque todos los utensilios al finalizar el día
  1. **Limpieza y desinfección de regueros con riesgo biológico**
* La limpieza de un reguero es urgente, es prioridad ante cualquier otra situación o actividad diaria
* Colóquese los elementos de protección personal
* Aplique glutaraldehido al derrame para inactivar
* Coloque al recogedor una bolsa roja
* Con la escoba (del servicio) proceda a recoger el material
* Retire la bolsa del recogedor, aplíquele peróxido de hidrógeno al 10% para inactivar deje actuar por 10 minutos y cierre la bolsa con doble nudo
* Deposite la bolsa en un recipiente rojo
* Limpie el área con agua y detergente, enjuague y aplique solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 5000 p.p.m., deje actuar durante 10 minutos, luego retire la solución con un trapero limpio. Para los regueros sin riesgo biológico realice el procedimiento a partir de esta actividad
* Para los regueros químicos proceda de igual forma, solo excluya el uso de la solución desinfectante e inactivante y marque la bolsa roja como producto químico
* Lave todos los utensilios con agua y jabón, desinfecte con hipoclorito de sodio a 5000 p.p.m., deje actuar de 10 a 20 minutos, retire el desinfectante y seque los utensilios
* Lávese las manos con agua y jabón y continúe con su labor diaria
* Deje los implementos limpios y el cuarto de aseo en perfecto orden
  1. **Limpieza y desinfección de central de esterilización**
* Colóquese los elementos de protección personal y prepare los insumos necesario
* Verifique que el área este desocupada
* Limpie todas las superficies (pisos, mesones y paredes) con agua y jabón; después de secos aplique solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 partes por millón
* Trapee el piso del servicio tres veces la primera con el trapero limpio para retirar el polvo y basuras, la segunda con el trapero impregnado de solución de hipoclorito a 2500 ppm y la tercera con el trapero limpio
  1. **Aseo terminal central de esterilización**
* Colóquese los elementos de protección personal y prepare los insumos necesarios
* Con el estregador vertical impregne las paredes de toda el área con detergente
* Retire el detergente con sacudidor o trapo con agua
* Luego aplique la solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 partes por millón con un sacudidor a todas las paredes y deje actuar de 10 a 20 minutos
* Retire totalmente el hipoclorito de sodio con un trapo o sacudidor con agua
* Limpie con un sacudidor humedecido con detergente las mesas, puertas y ventanas
* Trapee dos veces la primera con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m., y la segunda con el trapeador limpio
  1. **Limpieza y desinfección en sala de partos, sala de procedimientos y obstetricia**
* En el quirófano y sala de procedimientos se debe realizar el aseo después de cada parto o procedimiento
* Verifique que el área este desocupada
* Colóquese los elementos de protección personal y prepare los insumos necesarios
* Recoja la ropa sucia, clasifíquela según la contaminación y el código de colores establecidos en la institución y llévela al sitio de almacenamiento
* Recoja e inactive los residuos biológicos anude las bolsas con doble nudo y llévelas al sitio de almacenamiento de residuos según el tipo
* Lave los recipientes y ponga nuevas bolsas según código de colores
* Para la limpieza de la camilla del quirófano, limpie y desinfecte con glutaraldehido
* Trapee el piso del servicio tres veces la primera con el trapero limpio para retirar el polvo y basuras, la segunda con el trapero impregnado de solución de hipoclorito a 2500 ppm y la tercera con el trapero limpio

**Nota**: Para realizar la limpieza y desinfección de salas de procedimientos tenga en cuenta las siguientes indicaciones

* Realice el aseo diariamente
* Tenga en cuenta que se debe realizar la limpieza entre paciente y paciente si: la jefe del servicio o el personal de enfermería lo considera necesario o si se presentan regueros con riego biológico
* Limpie los pisos y paredes con agua y jabón y desinfecte con hipoclorito de sodio a 2500 partes por millón
* Si hay sangre o secreciones desinfecte con hipoclorito a 5000 partes por millón deje actuar 10 minutos retire la solución completamente y deje secar
  1. **Aseo terminal de quirófanos**
* Verifique que el quirófano este desocupado
* Recoja la ropa sucia, clasifíquela según la contaminación y el código de colores establecidos en la institución y llévela al sitio de almacenamiento
* Recoja e inactive los residuos biológicos anude las bolsas con doble nudo y llévelas al sitio de almacenamiento de residuos según el tipo
* Lave y desinfecte los recipientes de recolección de basuras con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m., y ponga nuevas bolsas según código de colores
* Con el restregador vertical impregne las partes de todo el quirófano, con detergente
* Retire el detergente con sacudidor o trapo y agua
* Luego aplique solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m., con un sacudidor a todas las paredes y deje actuar de 10 a 20 minutos
* Retire totalmente el hipoclorito de sodio con un trapo y agua
* Realice el mismo procedimiento para el piso, puertas y ventanas
* Para la limpieza de la camilla del quirófano, limpie y desinfecte con glutaraldehido
* Trapee dos veces la primera con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m., y la segunda con el trapeador limpio
  1. **Limpieza y desinfección de urgencias, sala de observación, laboratorio y toma de muestras**
* Colóquese los elementos de protección personal
* Ingrese al servicio, salude amablemente y solicite permiso para realizar la labor
* Inactive y retire los residuos hospitalarios y similares,
* Clasifique y descargue la ropa de acuerdo al tipo de suciedad
* Verifique si se presenta algún daño y reporte inmediatamente al líder del proceso de gestión administrativa
* Coloque el aviso preventivo de piso húmedo
* Verifique si existen regueros de sangre o material biológico (limpie y desinfecte según indicaciones)
* Inicie el aseo siguiendo los principios básicos
* Limpie y desinfecte el baño
* Lave las camillas con agua y detergente y luego desinfecte con alcohol al 70%
* Trapee el piso del servicio tres veces la primera con el trapero limpio para retirar el polvo y basuras, la segunda con el trapero impregnado de solución de hipoclorito a 2500 ppm y la tercera con el trapero limpio
* Retírese los guantes antes de cerrar la puerta
* Despídase amablemente
* Lávese las manos y los guantes con agua y jabón en el cuarto de aseo más cercano al servicio
* Cambie el agua sucia por agua limpia para iniciar con la siguiente habitación o actividad
* Lave todos los implemento y utensilios con agua y jabón, desinfecte con hipoclorito de sodio a 1000 p.p.m deje actuar 10 minutos y retire el desinfectante, seque todos los utensilios al finalizar el día
  1. **Aseo terminal de urgencias, sala de observación, laboratorio y toma de muestras**
* Ingrese al servicio, salude amablemente y solicite permiso para realizar la labor
* Recoja las bolsas de los residuos, anúdelas con doble nudo y llévelas al sitio de almacenamiento según el código de colores establecidos en la institución
* Recoja la ropa sucia, clasifíquela según la contaminación y llévela al sitio de almacenamiento
* Recoja las bolsas de los residuos anúdelas con doble nudo y llévelas al sitio de almacenamiento de residuos
* Lave y desinfecte los recipientes de recolección de basuras con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m., los recipientes de residuos y ponga nuevas bolsas según código de colores
* Con el estregador vertical impregne las partes de todo el servicio con detergente neutro
* Retire el detergente con sacudidor o trapo y agua
* Luego aplique solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m., con un sacudidor a todas las paredes y deje actuar de 10 a 20 minutos
* Retire totalmente el hipoclorito de sodio con un trapo y sacudidor con agua
* Realice el mismo procedimiento para el piso, puertas y ventanas
* Para la limpieza de las camillas limpie con agua y detergente y luego desinfecte por con amonio cuaternario a 800 p.p.m
* Trapee el piso del servicio tres veces la primera con el trapero limpio para retirar el polvo y basuras, la segunda con el trapero impregnado de solución de hipoclorito a 2500 ppm y la tercera con el trapero limpio
* Deje secar al aire
  1. **Limpieza y desinfección en odontología**
* Colóquese los elementos de protección personal
* Ingrese al servicio, salude amablemente y solicite permiso para realizar la labor
* Inactive y retire los residuos hospitalarios y similares
* Verifique si se presenta algún daño y reporte inmediatamente al líder del proceso de gestión administrativa
* Verifique si existen regueros de sangre o material biológico (limpie y desinfecte según indicaciones)
* Inicie el aseo siguiendo los principios básicos
* Desinfecte las escupideras impregnándolas con solución de hipoclorito de sodio al 5000 p.p.m.
* Lave las escupideras y los lavamanos con detergente y agua utilizando cepillos duros adecuados para eliminar el material orgánico y enjuagar con agua limpia
* Seque las escupideras con un sacudidor impregnado de solución desinfectante de hipoclorito a 2500 partes por millón
* Para limpiar las sillas odontológicas y todas las superficies (mesas, unidades, sillones dentales, etc.), con agua y jabón luego desinfecte con alcohol al 70 %
* Limpiar diariamente las lámparas con un trapo humedecido con alcohol al 70%
* Trapee el piso del servicio tres veces la primera con el trapero limpio para retirar el polvo y basuras, la segunda con el trapero impregnado de solución de hipoclorito a 2500 ppm y la tercera con el trapero limpio
* Retírese los guantes antes de cerrar la puerta
* Despídase amablemente
* Lávese las manos y los guantes con agua y jabón en el cuarto de aseo más cercano al servicio
* Cambie el agua sucia por agua limpia para iniciar con la siguiente actividad
* Lave todos los implemento y utensilios con agua y jabón, desinfecte con hipoclorito de sodio a 1000 p.p.m deje actuar 10 minutos y retire el desinfectante, seque todos los utensilios al finalizar el día

* 1. **Aseo terminal de odontología**
* Colóquese los elementos de protección personal
* Ingrese al servicio, salude amablemente y solicite permiso para realizar la labor
* Inactive y retire los residuos hospitalarios y similares
* Verifique si se presenta algún daño y reporte inmediatamente al líder del proceso de gestión administrativa
* Lave y desinfecte los recipientes de recolección de basuras con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m., los recipientes de residuos, deje secar al aire libre y ponga nuevas bolsas según código de colores
* Verifique si existen regueros de sangre o material biológico (limpie y desinfecte según numeral 5.6)
* Inicie el aseo siguiendo los principios básicos
* Desinfecte las escupideras impregnándolas con solución de hipoclorito de sodio al 5000 p.pm.
* Lave las escupideras y los lavamanos con detergente y agua utilizando cepillos duros adecuados para eliminar el material orgánico y enjuagar con agua limpia
* Seque las escupideras con un sacudidor impregnado de solución desinfectante de hipoclorito a 2500 partes por millón
* Lave las sillas odontológicas y las superficies (mesas, unidades, sillones dentales, etc.), con detergente y agua frótelas enérgicamente con un sacudidor y retire con abundante agua
* Con el estregador vertical lave con detergente y agua las paredes, ventanas, puertas y piso de todo el servicio
* Desinfecte las unidades odontológicas y muebles hospitalarios por aspersión con alcohol al 70%
* Desinfecte paredes, ventanas, puertas y piso de todo el servicio con un sacudidor impregnado de solución desinfectante de hipoclorito a 2500 partes por millón, dejar actuar de 10 a 20 minutos y luego retirar con un trapo humedecido
* Secar todas la superficies con un trapo seco y limpio
* Limpiar las lámparas con un trapo humedecido con
* Trapee el piso del servicio tres veces la primera con el trapero limpio para retirar el polvo y basuras, la segunda con el trapero impregnado de solución de hipoclorito a 2500 ppm y la tercera con el trapero limpio
* Despídase amablemente
* Lávese las manos y los guantes con agua y jabón en el cuarto de aseo más cercano al servicio
* Cambie el agua sucia por agua limpia para iniciar con la siguiente actividad
* Lave todos los implemento y utensilios con agua y jabón, desinfecte con hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m. deje actuar 10 minutos y retire el desinfectante, seque todos los utensilios al finalizar el día
  1. **Limpieza y desinfección del servicio de Rayos X**
* Colóquese los elementos de protección personal
* Ingrese al servicio, salude amablemente y solicite permiso para realizar la labor
* Coloque el aviso preventivo de piso húmedo
* Verifique si se presenta algún daño y reporte inmediatamente al líder del proceso de gestión administrativa
* Recoja los residuos de los recipientes del área según su clasificación
* Verifique si existen regueros de sangre o material biológico (limpie y desinfecte según numeral 5.6)
* Inicie el aseo siguiendo los principios básicos
* Limpie y desinfecte la camilla con un trapo limpio humedecido con agua y desinfectar con alcohol al 70%
* Realice limpieza de paredes si existe suciedad visible, hágalo con agua y detergente utilizando el sacudidor y limpie con un sacudidor humedecido con agua limpia
* Sacuda con el trapo limpio y humedecido los escritorios, mesas, ventanas y puertas
* Trapee el piso dos veces con el trapero limpio
* Retírese los guantes antes de cerrar la puerta
* Despídase amablemente del usuario y sus acompañantes
* Lávese las manos y los guantes con agua y jabón en el cuarto de aseo más cercano
  1. **Limpieza y desinfección de baños**
* Colóquese los elementos de protección personal
* Coloque aviso preventivo de piso húmedo
* Si existe algún reguero biológico, químico o de otro tipo límpielo según indicaciones del numeral 5.6
* Inactive y retire los residuos y llévelos al carro recolector
* Coloque la bolsa de acurdo al color del recipiente
* Verifique si existe algún daño en la infraestructura y/o enceres del baño y repórtelo inmediatamente al líder del proceso de gestión administrativa
* Limpie las superficies de las paredes, lavamanos y piso con agua y detergente
* Enjuague todas las superficies con agua limpia
* Aplique solución desinfectante de hipoclorito sódico a 5000 p.p.pm. a todas las superficies del baño, y deje actuar por 10 minutos
* Retire la solución desinfectante de hipoclorito y deje secar las superficies
* Limpie con agua y jabón el sanitario, a la parte interna de las tasas aplique solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 5000 p.p.m. deje actuar por 10 minutos y luego retire
* Trapee el piso del baño con agua limpia
* Seque todas las superficies del baño
* Retire el aviso preventivo cuando este seco
* Retírese los guantes antes de abrir la puerta
* Lave sus manos y los guantes con agua y jabón
* Al finalizar el día lave todos los utensilios con agua y jabón, desinfecte con hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m. deje actuar 10 minutos y retire el desinfectante y seque todos los utensilios
* Deje el cuarto de aseo y los implementos limpios y en perfecto orden
  1. **Limpieza y desinfección de consultorios, puestos de enfermería farmacia y almacén**
* Salude al ingresar y solicite permiso para realizar la labor
* Desactive y retire los residuos según su clasificación
* Verifique si existe algún daño en la infraestructura y/o enceres del baño y repórtelo inmediatamente al líder del proceso de gestión administrativa
* Si existe algún reguero limpie y desinfecte según indicaciones del numeral 5.6
* Retire el polvo con sacudidor humedecido en: cuadros, carteleras, divisiones, archivadores, gavetas, estanterías, levante los objetos que se encuentran sobre los muebles límpielos y colóquelos nuevamente en su sitio
* Levante los medicamentos y dispositivos médicos para limpiar las estanterías con un trapo húmedo, deje secar y luego ubique los medicamento y dispositivos médicos según fecha de vencimiento y clasificación
* Limpie los escritorios, mesas y equipos de madera con el sacudidor humedecido en agua. Las cajoneras de los escritorios no deben ser abiertas estas serán aseadas por cada uno de sus responsables
* Sacuda la coraza de los equipos de computo en seco, las demás partes de este equipo (el teclado, CPU, regulador, cableado) debe ser aseado mínimo una vez al mes por el ingeniero de sistemas
* Limpie y desinfecte los teléfonos y fax con un paño impregnado de alcohol al 70%
* Revise y limpie las paredes alrededor de los tomas y en las esquinas
* Realice la limpieza de los vidrios iniciando por los marcos y las esquinas, utilizando el sacudidor húmedo y luego pase el sacudidor seco. Limpie las ventanas con agua y jabón mínimo una vez por semana
* Limpie las hojas de las plantas en su parte superior con sacudidor humedecido en agua, retire las basuras que se encuentran visibles en la matera y las hojas secas o deterioradas de las planta; limpie el soporte de la matera retirando telarañas y suciedades
* Trape el piso de adentro hacia afuera, iniciando por los zócalos y luego la parte central del piso en forma de zic zac, como mínimo se debe trapear cada área dos veces la primera con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 partes por millón y la segunda con el trapero limpio.
* Retírese los guantes antes de salir del lugar
* Despídase amablemente
* Lávese las manos y los guantes con agua y jabón en el cuarto de aseo más cercano
  1. **Limpieza y desinfección de zonas comunes: oficinas pasillos, salas de espera, salón de programas y patios**
* Colóquese los elementos de protección personal de acuerdo a la actividad a realizar
* Lave los muebles con agua y detergente
* En caso de encontrar algún reguero limpiarlo según las indicaciones dadas en el numeral 5.6
* Si existe algún daño repórtelo inmediatamente al líder del proceso de gestión administrativa
* Recoja los residuos de los recipientes del área según su clasificación
* Sacuda con el trapo limpio y humedecido las divisiones, carteleras, cuadros, avisos, cenefas, extintores, televisores, puertas, etc.
* limpie las manijas de las puertas con agua y detergente, deje secar y desinfecte con alcohol al 70%
* Limpie los vidrios iniciando por los marcos y las esquinas, utilizando el sacudidor húmedo y luego pase el sacudidor seco. Limpie las ventanas con agua y jabón mínimo una vez por semana
* Limpie las paredes si existe suciedad visible con agua y detergente utilizando el sacudidor y seque con un sacudidor limpio
* En cada área corra los muebles y sillas para sacar la basura de la parte de atrás y debajo de estos
* Sacuda la coraza de los equipos de computo en seco, las demás partes de este equipo (el teclado, CPU, regulador, cableado) debe ser aseado mínimo una vez al mes por el ingeniero de sistemas
* Limpie y desinfecte los teléfonos y fax con un paño impregnado de alcohol al 70%
* Limpie las hojas de las plantas en su parte superior con sacudidor humedecido en agua, retire las basuras que se encuentran visibles en la matera y las hojas secas o deterioradas de las planta; limpie el soporte de la matera retirando telarañas y suciedades
* Trapee el piso de adentro hacia afuera, iniciando por los zócalos y luego la parte central del piso en forma de zic zac, como mínimo se debe trapear cada área dos veces cambiando el agua del balde y lavando el trapeador cada vez que se utilice
* Retírese los guantes antes de salir del lugar
* Despídase amablemente
* Lávese las manos y los guantes con agua y jabón en el cuarto de aseo más cercano
  1. **Limpieza profunda de áreas comunes**
* Retire los cuadros de la pared y límpielos completamente con un sacudidor humedecido
* Lave las paredes con un estregador vertical utilizando agua y detergente, luego retírelo con el sacudidor humedecido con agua y deje secar. Debe tener en cuenta limpiar toda la pared para no dejar parches en ella
* Coloque nuevamente los cuadros
* Corra los muebles teniendo cuidado con las instalaciones eléctricas, realice la limpieza detrás y debajo de los muebles para retirar suciedad acumulada, limpie los cables con el sacudidor humedecido con agua
* Limpie los zócalos de acuerdo al tipo así

Zócalo en baldosa: aplique solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500p.p.m., luego aplique con esponjilla abrasiva el detergente abrasivo, retírelo con agua limpia y seque

Zócalo en madera y/o pintado: aplique con esponjilla suave el detergente, retírelo con agua limpia y sique

Zócalo de acrílico o pasta: aplique con ayuda de esponjilla abrasiva detergente en crema, retírelo con agua limpia y seque

* Limpie los brazos de las sillas con detergente y esponjilla suave, retire el detergente con agua limpia y seque
* Limpie las telarañas de las paredes, sitios altos y techos con ayuda del escobillón
* Limpie puertas y marcos con ayuda de una esponjilla suave y detergente en crema, retire el detergente retire con agua limpia y seque marcos y puertas. Si no existe suciedad visible limpie las puertas con el sacudidor humedecida con agua
* Reporte algún tipo de daño en la infraestructura y/o enseres del área inmediatamente
* Lave todos los utensilios con agua y jabón, desinfecte con solución de hipoclorito de sodio a 2.500 p.p.m., deje actuar por 10 minutos y retire el desinfectante, seque todos los utensilios al finalizar el día
* Deje el cuarto de aseo y los implementos limpios y en perfecto orden
  1. **Limpieza y desinfección de equipos biomédicos**
* Colóquese los elementos de protección personal
* Realice la limpieza de los equipos biomédicos con agua y jabón para retirar material orgánico
* Desinfecte con un paño humedecido con amonio cuaternario a 800 partes por millón
* Verifique que el equipo quede totalmente seco
* No utilizar solución desinfectante a base de hipoclorito de sodio
  1. **Limpieza y desinfección de ambulancia**
* Colóquese los elementos de protección personal y prepare los insumos necesarios
* Recoja la ropa sucia, clasifíquela según la contaminación y el código de colores establecidos en la institución y llévela al sitio de almacenamiento
* Recoja e inactive los residuos biológicos anude las bolsas con doble nudo y llévelas al sitio de almacenamiento de residuos según el tipo
* Lave los recipientes y ponga nuevas bolsas según código de colores
* Para la limpieza de la camilla, limpie y desinfecte con amonio cuaternario
* Trapee el piso de la ambulancia dos (2) veces la primera con el trapero limpio para retirar el polvo y basuras, la segunda se realiza aspersión del piso con amonio cuaternario y se trapea con el trapero limpio

**Nota**: Para realizar la limpieza y desinfección de ambulancia tenga en cuenta las siguientes indicaciones

* Realice el aseo diariamente
* Tenga en cuenta que se debe realizar la limpieza entre paciente y paciente si: la jefe del servicio o el personal de enfermería lo considera necesario o si se presentan regueros con riego biológico
* Limpie los pisos y paredes con agua y jabón y desinfecte con amonio cuaternario.
  1. **Aseo terminal de la ambulancia**
* Recoja las bolsas de los residuos, anúdelas con doble nudo y llévelas al sitio de almacenamiento según el código de colores establecidos en la institución
* Recoja la ropa sucia, clasifíquela según la contaminación y llévela al sitio de almacenamiento
* Lave y desinfecte los recipientes de recolección de basuras con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2500 p.p.m., los recipientes de residuos y ponga nuevas bolsas según código de colores
* Con un paño impregnado en amonio cuaternario limpie las partes de la parte interior del vehículo
* Realice el mismo procedimiento para el piso, puertas y ventanas
* Para la limpieza de las camillas limpie con agua y detergente y luego desinfecte con amonio cuaternario.
* Trapee el piso de la ambulancia dos (2) veces la primera con el trapero limpio para retirar el polvo y basuras, la segunda se realiza aspersión del piso con amonio cuaternario y se trapea con el trapero limpio.
* Deje secar al aire
* Realizar limpieza y desinfección de equipos biomédicos según numeral 5.20

# DOCUMENTOS DE REFERENCIA

* Manual de bioseguridad
* PGIRS
* Manual de buenas prácticas de esterilización

# NOTAS DE CAMBIO

Se ajusto a la nueva metodología de procesos

# ANEXOS

* Formato aseo terminal

**ANEXO 1**

**TABLA PAR DOSIFICACIÓN DEL HIPOCLORITO SEGÚN CONCENTRACIÓN**

**DOSIFICACIÓN CONCENTRACIÓN DELHIPOCLORITO DEL 5%**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOSIFICACIÓN** | | **2500M PPM** | | **5000 PPM** | |
| **Litros** | **Concentración** | **Agua**  **(cm3)** | **Hipoclorito (cm3)** | **Agua**  **(cm3)** | **Hipoclorito (cm3)** |
| 1 | 5% | 950 | 50 | 900 | 100 |
| 5 | 4740 | 250 | 4500 | 500 |
| 10 | 9500 | 500 | 9000 | 1000 |

**DOSIFICACIÓN CONCENTRACIÓN DEL HIPOCLORITO DEL 3.5%**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOSIFICACIÓN** | | **2500M PPM** | | **5000 PPM** | |
| **Litros** | **Concentración** | **Agua**  **(cm3)** | **Hipoclorito (cm3)** | **Agua**  **(cm3)** | **Hipoclorito (cm3)** |
| 1 | 3.5% | 928 | 72 | 856 | 144 |
| 5 | 4625 | 360 | 4280 | 720 |
| 10 | 9280 | 720 | 8560 | 1140 |

**ANEXO 2**

**MANEJO DEL HIPOCLORITO EN EL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **USOS** | **TIEMPO DE EXPOSICIÓN** | **DOSIFICACIÓN** | |
| **Agua (litros)** | **Hipoclorito 5%** |
| 50 p.p.m   * Manos * Huevos * Frutas y verduras | 1 minuto  1 minuto  5 minuto | 10 litros | 4 CC |
| 100 p.p.m   * Carnes * Loza * Charoles * Vasos y biberones * Equipo y material de acero inoxidable | 1 minuto | 10 Litros | 8 CC |
| 200 p.p.m   * Pisos * Paredes * Baños * Traperos * Limpiones * Mesas de trabajo * Pocetas | Al finalizar la jornada vierta la solución sobre estas superficies y deje secar a temperatura ambiente | 10 Litros | 17 CC |
| 500 p.p.m   * Loza contaminada * Material altamente contaminado | Sumergir los objetos en la solución durante 30 minutos | 10 Litros | 42 CC |